Аннотация к рабочей программе по физической культуре   
для 9 класса специальных  (коррекционных) классов VIII вида

Рабочая программа по предмету «Физическая культура» составлена на основе Программы  специальных  (коррекционных) общеобразовательных  учреждений VIII  вида.  5-9 классы Допущено Министерством образования и науки РФ М.: Издательство «Просвещение», 2002. Авторы курса: А. А. Дмитриев, И. Ю. Жуковин, С. И. Веневцев.

      Физическое воспитание — неотъемлемая часть комплексной системы учебно-воспитательной работы в специальной (коррекционной) школе VIII вида (для детей с нарушениями интеллекта). Оно направлено на решение образовательных, воспитательных, коррекционно-компенсаторных и лечебно-оздоровительных задач.

      Физическое воспитание осуществляется в тесной связи с умственным, нравственным, эстетическим воспитанием и трудовым обучением, занимает одно из ведущих мест в подготовке учащихся с нарушениями интеллекта к самостоятельной жизни и производственному труду. Физическое воспитание способствует формированию положительных личностных качеств, является одним из средств успешной социальной интеграции детей в общество.

      Конкретными учебными и коррекционно-воспитательными задачами физического воспитания в школе для детей с нарушением интеллекта являются:

      • укрепление здоровья и закаливание организма, формирование правильной осанки;

      • формирование и совершенствование разнообразных двигательных умений и навыков, таких как сила, быстрота, выносливость, ловкость и др.;

      • коррекция нарушений общего физического развития психомоторики, воспитание культуры санитарно-гигиенических навыков, поддержание устойчивой физической работоспособности на достигнутом уровне;

      • формирование познавательных, эстетических, нравственных интересов на материале физической культуры и спорта;

      • воспитание устойчивых морально-волевых качеств: настойчивости, смелости, умения преодолевать трудности;

      • содействие военно-патриотической подготовке.

      Программа по физкультуре для 9 класса структурно состоит из следующих разделов: гимнастика, легкая атлетика, лыжная подготовка, игры.

Рабочая программаориентирована на преподавание физической культуры для учащегося 9 «А» класса Кудратова А. Согласно учебному плану и учитывая индивидуальные особенности ребенка, программа рассчитана на 34 учебных часа в год, 1 час в неделю.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № п/п | Вид программного материала | Количество часов (уроков) |
| 1 | Основы знаний о физической культуре | В процессе уроков |
| 2 | Гимнастика | 8 |
| 3 | Легкая атлетика | 8 |
| 4 | Лыжная подготовка | 7 |
| 5 | Коррекционные игры | 5 |
| 6 | Игры с элементами спортивных игр | 6 |
|  | ИТОГО | 34 |